

Was tun im Notfall?



1. Messen: Peak Flow
2. Inhalieren: 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray
3. Warten: 5-10 Min., Lippenbremse, atemerleichternde Körperstellung
4. Messen: Peak Flow, wenn keine Besserung
5. Inhalieren: 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray
Einnehmen: 40-50 mg Kortison-Tabletten
6. Warten: 5-10 Min., Lippenbremse, atemerleichternde Körperstellung
7. Messen: Peak Flow, wenn jetzt Besserung auftritt wurde der Anfall beherrscht. Trotzdem spätestens am nächsten Tag Arzt aufsuchen. Wenn keine Besserung

Notarzt rufen unter Tel. 112